



初心者～上級者まで毎日対応
30以上のスイミングプログラムで
無理なくレッスン

お客様のニーズに合わせたプログラムを30以上提供
毎日少しずつ…継続は力なり
泳ぐだけでなく、水中歩行を含めて既定の距離に達すると、
無料で記念桶をプレゼント*希望者のみ参加
プール水は100%天然水を使用
さらに「磁気活水装置」を導入し、マイナスイオンたっぷり
サウナは100%天然ひのきを使用で免疫力アップ

いいね!
30以上の
スイミングプログラム

いいね!
日本初の最新マシンが
南光に上陸

2017年8月にリニューアルオープン
南光でしか体験できない最新マシンなど全18台導入
フィットネスマシンメーカーとしてアジアでNo.1の売上を誇る
ジョンソンヘルステックグループの最新鋭のマシンが
フルラインナップとして南光に日本初上陸!!
「2016年度グッドデザイン賞」を受賞した自走式ランニング
マシンや最新ケーブルマシン・自走式サイクルなど全18台導入!!

リニューアルオープン体験会開催中



(一社)日本スイミングクラブ協会
2016年度 全国最優秀スイミングクラブ賞受賞

スポーツクラブ南光
TEL.03-3999-7650

〒176-0021 東京都練馬区貫井4-28-6
営業時間/月～金 10:00～21:30
土 10:00～18:00
定休日/当クラブ年間予定表に準ずる

スポーツクラブ南光 検索



11/28(火) お得
までに体験の方

運動初心者の方、
不安な方…
まずはお電話にて
体験をご予約ください。



体験料 (通常2,100円)

500円

ファミリー割・
学生割引・
スクール生の
パパママ割引
あり!