

# 初心者大歓迎

正会員

デイトム  
会員

ナイト会員

パパ・ママ  
(週1)会員

スポーツクラブ(中学生~80才の方)学生さん・ご家族様が会員なら割引あり

**フィットネスエリア** 月~金曜日 11:00~21:00  
土曜日 11:00~18:00

最新マシンフルラインナップ



**プールエリア** 月~金曜日 11:00~21:30  
土曜日 11:00~18:00

水泳プログラム 30以上



更衣室



運動後に  
リフレッシュ



利用時間内であれば『全てのフィットネスプログラムと水泳プログラム』に参加出来ます。

●は利用可能時間です。※休館日は営業カレンダーに準じます。

会員種別	月~金曜日 11:00~14:30	月~金曜日 14:30~17:30	月~金曜日 17:30~21:30	土曜日 11:00~18:00	お子様のスクール レッスン時間限定
正会員 正会員(学割) 正会員(ファミリー割)	●	●	●	●	●
デイトム会員	●			●	
ナイト会員			●	●	
パパ・ママ(週1)会員					●

※空欄の時間帯は追加制度をご利用ください。

OPEN~  
CLOSE

正会員 8,000円

—— 学生の場合は ——

正会員(学割) 6,950円

— ご家族が会員の場合は2人目以降 —

正会員(ファミリー割) 5,200円

昼間のみ

デイトム会員 7,500円

月~金曜日 11:00~14:30 / 土曜日 11:00~18:00

夕方から

ナイト会員 7,500円

月~金曜日 17:30~21:30 / 土曜日 11:00~18:00

お子様と同じ時間に

パパ・ママ(週1)会員 3,100円

お子様が **ベビー** **幼児コース** **学童コース** **キッズ体操** **キッズダンス** の  
週1回で通われている方限定

お子様のレッスン時間限定でご利用頂けます。週2回以上ご希望の方は、正会員(ファミリー割)をご利用下さい。

デイトム会員、ナイト会員、パパ・ママ(週1)会員が  
利用日当日、700円支払うと 1日正会員になれます。

◎表示金額は全て税込価格となります。

## スポーツクラブ南光

〒176-0021 東京都練馬区貫井4-28-6 TEL 03-3999-7650



<http://www.s-nanko.com/>

入会手続きに  
必要なもの

●銀行または郵便局の口座番号・届出印  
●写真2枚 3cm×3cm ●月会費2ヶ月分

●幼児・学童コースのみ指定用品

●営業時間 月~金 10:00~21:30 / 土 10:00~18:00

