

安全水泳週間のお知らせ

海や川で、水難事故にあったとき、パニックにならず自分の命を守る体験をしてもらいます。

幼児・学童コースの全クラスにて
通常練習時間内で実施 ラスト15分間



- 突然、海や川に落ちた時に、水難事故に遭わないために、この体験を通して、万が一遭遇した時には、落ち着いた行動が大切です。
この体験を活かして冷静に対応をしましょう。
- 何かあったときにパニックにならないように！
- 水の流れに慣れて、落ち着いた行動をとろう。
- 体力消耗を最小限にして「浮いて助けを待つ」ことが大事。

○日時	2023年 5月11日(木)～17日(水) (日曜日は除く)
○時間	<u>通常練習時間内にて全員実施</u> <u>ラスト15分間</u>
○対象	<u>幼児・学童コースの全クラス</u>
○内容	<u>波の中から脱出等、背浮きで静止(浮いて待つ)、</u> <u>※クラス(泳力)により内容変更。</u>
○費用	無料 レッスン時間内にて行います。
○申込	必要ありません。