

スイミングの効果って

成長促進にはスイミングが
すごく適しているのです。

ご存知ですか？

- 1 病気への免疫力向上
- 2 柔軟なカラダづくり
- 3 正しい姿勢づくり
- 4 協調性 積極性・社会性を養う
- 5 体力・心肺機能の向上
- 6 ぜんそくの改善効果

つよくなりたいたいね

ココロもカラダも

今が、はじめるチャンス！ 2019年 春休み 短期水泳教室開催！ 3月4日(月) 2月4日(月) 申込受付開始！ ▶ 4月4日(木)

幼児3日間コース(3期)
3月25日(月)～4月3日(水)

学童4日間コース(2期)
3月26日(火)～4月4日(木)

マンツーマンレッスン・ペアレッスン
3月25日(月)～4月4日(木)

小学生2日間コース
3月4日(月)～23日(土)

最終受講日から7日以内に入会で

入会特典

入会金
(通常6,300円)

0円

さらに

スクールバッグ
(通常1,995円)

プレゼント!!

特典①

早期申込割引
2/28(木)までにお申込みされると
1名1期間300円割引!!

特典②

グループ割引
3名以上(同期間・同時申込)で
受講料500円割引!!

スポーツクラブ南光が
選ばれる理由

- 日本水泳連盟「優秀クラブ賞」受賞
- 日本スイミングクラブ協会「全国優秀スイミングクラブ賞」受賞
- 全国ジュニアオリンピック多項目優勝
- 2000年シドニーオリンピック銀メダル獲得

1 水の安全・子供達の安全・安心

南光のプール水は100%天然水

当クラブでは現在、地下97mから汲み上げた天然水を使用中。(水道水との切り替え可) 砂ろ過器と医療用製薬会社も使用するカートリッジ式ろ過器を併用し、24時間稼働中。法定検査(保健所)年2回、自主検査(専門機関)月1回、自主検査(当クラブスタッフ)1時間1回30年間異常なし。

南光では塩素を無毒化

塩素は保健所の規定で、プール水に入れる事が義務付けられています。当クラブでは、磁気活水器を導入し、マイナスイオンたっぷりで塩素の消毒作用を残しつつ毒素を無毒化し、スポーツドリンクにも含まれる無害な物質に変化させます。

2 子供会員全員を対象に安全水泳講習会を実施

毎年夏前に、スイミングの子供会員全員を対象に安全水泳体験を実施しています。海や川で水難事故に遭遇した時に、パニックにならず『自分の命を守る』ための体験です。

3 肘上げクロール指導



競泳選手が使っている肘上げクロールを指導しています。『肘上げ』は高度な指導技術が必要であり、多くのスイミングスクールでは指導を見送っています。当クラブでは『手をまっすぐ』を教えた後に『肘上げ』も教えています。

4 子供向けイベント盛り沢山

水中運動会・サマーキャンプ・安全水泳講習会・シュノーケルツアー・ウィンターキャンプ、他にも沢山のお子様向けイベントを用意しております。

5 水泳資格認定者4000人突破

日本スイミングクラブ協会発行の泳力認定会を開催しています。全国の統一基準に沿って実施し、受験時の内申書や就職時の履歴書に記載できる水泳資格です。

スクール送迎バス

全コース毎日運行中

送迎バス5台 乗車場所は細かく対応しています。

送迎地域

- 高野台・石神井町・東大泉方面
- 向山・練馬・春日町・早宮・貫井・富士見台方面
- 三原台・谷原・高松・土支田・光が丘・大泉町方面
- 豊玉・豊玉北・中村・中村南方面



スポーツクラブ南光 TEL.03-3999-7650

スポーツクラブ南光

〒176-0021 東京都練馬区貫井4-28-6

営業時間 月～金 10:00～21:30 土 10:00～18:00

定休日 当クラブ年間予定表に準ずる

