



春休み短期水泳教室

3/23(木)～
4/5(水)

入会特典最終受講日から1週間のご入会で

入会金
通常6,300円(税込)

0円

スクールバッグ
通常1,950円(税込)
プレゼント!



特典① 早期申込割引
2/27(月)までにお申込みされると
300円割引!!!

特典② グループ割引
3名以上(同期間・同時申込)で
500円割引!!!



幼児コース

時間 10:00～10:55
定員 各50名
内容 学年別・泳力別レッスン
対象 1・2期 / 一般・会員の幼児(3歳～)
3期 / 一般の幼児(3歳～)
4期 / 一般・会員の幼児(2歳～)

コース	日程	参加費(税込)	送迎バス
1期 3日間	3月23日(木)～25日(土)	一般 / 5,900円 会員 / 5,700円	×
2期 3日間	3月27日(月)～29日(水)		○
3期 2日間	3月30日(木)～31日(金)	一般 / 3,600円	○
4期 3日間	4月3日(月)～5日(水)	一般 / 5,900円 会員 / 5,700円	○



学童コース

時間 9:00～9:55
定員 各60名
内容 泳力別レッスン
対象 一般・会員の小学生

コース	日程	参加費(税込)	送迎バス
1期 5日間	3月27日(月)～31日(金)	一般 / 8,900円 会員 / 8,700円	○
2期 3日間	4月3日(月)～5日(水)	一般 / 5,900円 会員 / 5,700円	○

初めて体験1日コース

期間 3月4日(土)～22日(水)
定員 各時間2名
対象 一般(2歳～大人)

コース
●スクール
スイミング: 幼児(2歳～)・学童(小学生)
ダンス: アイドル(年中～)・キッズ(小学生)
体操: 幼児(4歳～)・学童

●スポーツクラブ
フィットネス(高校生～80歳)
スイミング(中学生～80歳)

体験料 通常2,100円 ▶ 500円



●●●●● 通常レッスンもあります! ●●●●●

成人コース

充実した施設!!

対象 高校生～80歳
(プールエリアは中学生～)

[フィットネスエリア]
月～金曜日 11:00～21:00
土曜日 11:00～17:45

[プールエリア]
月～金曜日 11:00～13:00
14:00～21:15
土曜日 11:00～17:45



最新マトリックスマシン



ノーチャスマシン



トレッドミル



ケーブルマシン



スピンバイク



フリーウエイト



エアロバイク



プール・サウナ・ジャグジー

フィットネス(ジム)会員

ジム限定 月会費 4,950円(税込)

フィットネス(アフター)会員

14:00～18:00 (回数無制限) 月会費 4,500円(税込)



最優秀
スイミングクラブ賞
連続受賞中!



お風呂

*表示価格は税込みとなっております。

パパママフィットネス会員

体験・バス・振替あり

パパとママはフィットネスでトレーニング!

お子様のレッスン時間帯限定 月会費 3,200円(税込)

ママスイミング会員

週2回以上は正会員 (ファミリー割)

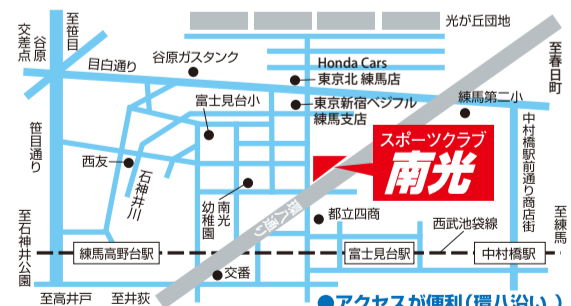
体験・バス・振替あり

ママだって泳げるようになる!レベルに合わせて指導いたします。

●お母様と幼児(2歳児から)割引価格

月～金曜 14:30～15:25
土曜 13:30～14:25 *土曜日は3歳～

月会費 週1回 3,200円(税込) 週2回以上 5,300円(税込)



スポーツクラブ南光
TEL.03-3999-7650

〒176-0021 東京都練馬区貫井4-28-6
営業時間 月～金 10:00～21:30 土 10:00～18:00
定休日 当クラブ年間予定表に準ずる