

2022年夏休み短期水泳教室開催 7/1金～8/18木

入会特典

入会特典最終受講日から1週間以内に入会で

入会金(通常6,300円)



スポーツクラブ南光オリジナル!!

スクールバッグ(通常1,995円)

プレゼント!!

早期申込割引

6/27(月)までにお申込みされると

1名1期間 **300円割引!**

グループ割引

3名以上(同期間・同時申込)で

1名1期間 **500円割引!**



幼児3日間コース

早割&グループ割&特典あり

送迎バスあり

対象 2歳～年長

参加費 一般 / 5,900円
会員 / 5,700円

クラス 学年別・
泳力別レッスン

コース	日程	時間	定員
1期	7月21日(木)～23日(土)	10:00～10:55	各50名
2期	7月25日(月)～27日(水)		
3期	8月 3日(水)～ 5日(金)		



幼児・学童2日間コース

(3歳～小学生)

グループ割&特典あり

送迎バスなし

時間 13:00～13:55

対象 一般

参加費 一般/3,900円

クラス 初心者のみ

定員 各30名

幼児

① 8月 8日(月)・9日(火)
② 8月15日(月)・16日(火)

3歳～年長

学童

① 8月10日(水)・11日(木)
② 8月17日(水)・18日(木)

小学生



学童3日間コース

早割&グループ割&特典あり

送迎バスあり

対象 小学生

参加費 一般 / 5,900円
会員 / 5,700円

クラス 泳力別レッスン

コース	日程	時間	定員
1期	7月21日(木)～23日(土)	9:00～9:55	各60名
2期	7月25日(月)～27日(水)		
3期	8月 3日(水)～ 5日(金)		

※当クラブの基準に基づいてレッスンクラスを判断します



大人2日間入会体験レッスン

(中学生～80歳)

グループ割&特典あり

送迎バスなし

対象 一般

参加費 一般/3,900円

クラス 泳力別クラス

定員 各5名

7月1日(金)～8月13日(土)のうち、
ご希望の2日間

月～土曜日 11:00～12:00
月～金曜日 20:00～21:00



●●●●● 通常レッスンもあります ●●●●●

キッズダンス

定員あり 体験あり

アイドルクラス(年中～年長) 水曜日/金曜日 15:30～16:30

キッズクラス(小学1年～中学生) 月曜日/金曜日 17:30～18:30

●週1クラス 7,250円 ●週2クラス 9,750円



キッズ体操

定員あり 体験あり

※スイミングスクールと
セットで行うと
割引制度があります!

幼児コース(4歳～) 火曜日 15:40～16:25 土曜日 14:40～15:25

学童コース(小学生) 火曜日 16:40～17:25 土曜日 15:40～16:25

●週1回 6,725円 ●週2回 8,300円



Swimming School

こども

6ヶ月～中学生 **週1回からできるコース**
(曜日・レッスン時間指定)

親子コース (週1回・2回)

●週1回 5,100円
●週2回 6,800円

体験・振替
あり

お母様の運動不足解消、
赤ちゃんの発育発達に効果あり。

6ヶ月～3歳児と保護者2名まで
ご一緒できます。

●木・土 12:15～13:00

入会時
アームヘルパー
プレゼント中!



幼児コース (週1回・2回)

●週1回 8,800円
●週2回 11,200円

体験・振替
あり

水泳が苦手でも大丈夫!
楽しくレッスンしながら、発育・発達にも効果抜群!

2歳からできます!

●2歳から年長 月～金 14:30～15:25 土 13:30～14:25

※土のみ3歳～

●3歳から年長 月～金 15:30～16:25 土 14:30～15:25



学童コース (週1～4回)

●週1回 8,600円 ●週2回 10,900円
●週3回 11,950円 ●週4回 12,600円

体験・振替
あり

レベル別に無理なくレッスンしながら上達しましょう。
丈夫な身体づくりに最適!

小学生初心者からできます!

●水慣れ～クロール 月～金 16:30～17:25 土 15:30～16:25

●背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 月～金 17:30～18:25 土 16:30～17:25



※表示価格は税込みとなっております。

ママスイミング会員コース

週2回以上は正会員(ファミリー割)

体験・バス・振替あり

ママだって泳げるようになる!
レベルに合わせて指導いたします。

●お母様と幼児(2歳児から)割引価格

月～金曜 14:30～15:25

土曜 13:30～14:25

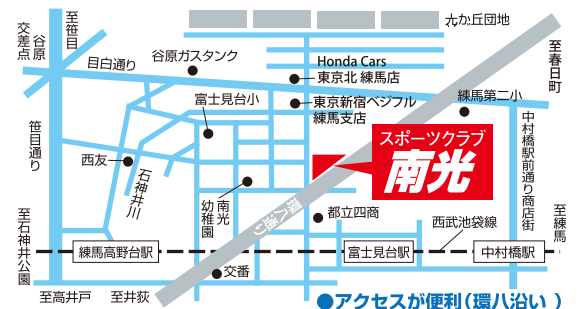
週1回 3,200円

週2回以上 5,300円



必要なもの
入会手続きに

- 入会金/6,300円
- 銀行または郵便局の口座番号・届出印
- 写真2枚 3cm×3cm (スナップ可)
- 月会費2ヶ月分
- 幼児・学童コースのみ指定用品



スポーツクラブ南光
TEL.03-3999-7650

〒176-0021 東京都練馬区貫井4-28-6

営業時間 月～金 10:00～21:30 土 10:00～18:00

定休日 当クラブ年間予定表に準ずる